

# 晋城市卫生健康委员会文件

晋市卫字〔2023〕172号

## 晋城市卫生健康委员会 关于开展“舒压赋能 凝心聚力”主题讲座 活动的通知

各县（市、区）卫体局，市直各医疗机构：

2023年8月19日是第六个“中国医师节”，为关爱医务人员心理健康，进一步提升医务人员的心理调节能力，促使医务人员以良好的工作状态服务病患，切实提升医疗服务质量，晋城市卫生健康委员会决定开展“舒压赋能 凝心聚力”主题讲座活动，现将活动具体通知如下：

### 一、活动时间

2023年8月15日—9月9日

### 二、讲座内容

- (一) 摆脱压力困扰 拥抱阳光心态
- (二) 积极情绪之道
- (三) 音乐相伴 笑傲职场
- (四) 高效沟通三法宝
- (五) 医疗中的人文关怀与沟通
- (六) 身体心灵爱放松
- (七) 关注医务人员心理健康

### 三、活动要求

(一) 此次活动由市卫健委委托市医师协会具体实施。各县(市、区)卫体局要配合做好会场准备、学员组织、学分申领等事宜；市医师协会要做好课程、讲师安排，确保活动取得成效。

(二) 每个县(市、区)安排一天，上下午各一场，每场2-3个小时。各县(市、区)具体安排时间和市医师协会沟通确定。

(三) 各县(市、区)于8月20日前将工作联系人姓名、职务、联系方式报送至市医师协会邮箱 [jcysxh@126.com](mailto:jcysxh@126.com)，联系人：王家璐，联系电话：0356-2193283。

  
晋城市卫生健康委员会  
2023年8月16日

(主动公开)

---

晋城市卫生健康委员会办公室

2023年8月16日印发

---